



尾上地区子育てひろば【げんきっず】 令和元年9月1日発行  
 〒036-0242 平川市猿賀明堂 139-1 (はすね子ども園併設)  
 TEL 43-5623 メールアドレス hasune@jomon.ne.jp  
 ホームページ http://www.syuhokai.or.jp

## 9月の活動予定 場所：子育てひろば【げんきっず】

活動サークル	日程及び内容
げんきっずディ 10時～14時	2日(月)・24日(火)・30日(月) ※ 園庭・施設開放しています。保護者の責任のもとでご自由に利用下さい。げんきっずディは、好きな時間帯に園庭や施設を使用できます。お友達同士や親子で、ご自由にご利用下さい。
手芸サークル 10時～12時	12日(木)【PATCHワーク作り】※ 初めての方は申込みをして下さい。お母さんのためのリフレッシュ講座です。
親子サークル 10時～12時	6日(金)【防災訓練に参加しよう!】 火災の避難の仕方や非常食の試食会も行います。 9日(月)【プラバン作り】 子どもが好きなキャラクターでキーホルダーを作りましょう。 19日(木)【シャボン玉遊び】雨天時：室内活動 日焼け対策を忘れずに、ご参加下さい。
クッキングサークル 10時～12時	25日(水)【秋のお菓子】 参加費1組100円準備の為24日(火)までに申し込み下さい。
のびのびカフェ 10時～13時	17日(火) 子育て中の方であればどなたでも参加出来ます。ママだけの参加もOKです。飲み物を用意していますので、おしゃべりを楽しみリフレッシュしてみませんか?
ボランティア 9時～12時	7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土) ※ 毎週水曜日までに申込みして下さい。(先着10名) 学生・一般の方が参加出来ます。子どもと触れ合いながら保育教諭体験をしてみませんか?

育児相談日 10時～16時≪随時対応≫ 子どもの育ちや不安に感じる事など話してみませんか? 子育てにヒントになるかも!



### 子育てひろば【げんきっず】活動内容

- ☆子育て相談…毎週月～土曜日 9時～16時
- ☆親子サークル…毎月2～4回 曜日不定 10時～12時
- ☆ボランティア…毎週土曜日9時～12時
- ☆相談日…月の最終金曜日(変更もあり)10時～12時
- ☆その他…あおぞらサークル(不定期)年5回・育児講座(年2回)10時～12時
- ☆げんきっずディ…毎月2～3回 10時～14時
- ☆クッキングサークル…毎月1回 10時～12時
- ☆手芸サークル…毎月第2木曜日 10時～12時
- ☆のびのびカフェ…毎月1回 10時～13時



### 年長さんからやっておきたい小学校入学準備

小学校に入ると今までとは生活がガラリと変わります。親子共に慌てずに済むように今から入学に向けた準備を始めてみませんか?

#### 《生活面の準備》

1. 早寝・早起き。
2. 毎日、朝ごはんを食べる。
3. あいさつ、返事がしっかりできる。
4. 自分で着替えが出来、脱いだ衣服をきちんとたためる。
5. おうちの手伝いができる。
6. 自分のしたい事ははっきり伝えられる。



※ 子どもは時期がくれば急に出来る訳ではありません。一日一日の積み重ねで出来るようになります。「まだ早い」と思わず早目に取り組んでみましょう。

#### 《学習面の準備》

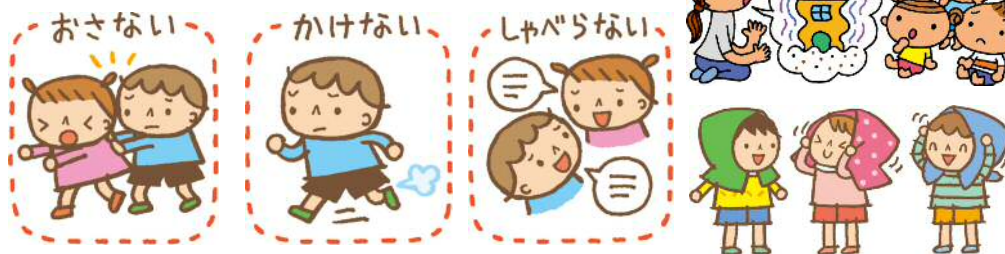
1. 人の話がきちんと聞ける⇒まずは子どもの話を聞きましょう。自分の話を聞いてもらえる喜びが、自分も人の話を聞く意識を養います。
2. 机に向かう習慣作り⇒家庭でも机に向かう習慣をつけましょう。1日10分からでいいので、市販のドリルや通信教育の教材を活用して取り組みましょう。
3. ひらがなの読み書き⇒自分の名前の読み書きができるようにしましょう。
4. 時計の見方⇒時計を見て行動することが多くなります。今から「時計の長い針が6になったらお片付けね」など、数字を覚え、時間を意識するようにしましょう。



※ 早寝・早起き「机に向かう習慣」などは、始めたらすぐに出来るようになるものではなく、身に着くまで時間がかかります。年長さんの早い時期からスタートしておけば、余裕を持って入学を迎える事が出来ます。他に忘れてはならないのが、交通安全と防犯の準備です。今は外を歩く時、保護者が近くにいる時が殆どですが、小学生になると子どもだけで歩くこともあります。交通安全や防犯についても話しておきましょう。



### ひなんする時の注意事項



9月1日は防災の日です。