



げんきっずたより

7月号

尾上地区子育てひろば【げんきっず】令和元年7月1日発行
 〒036-0242 平川市猿賀明堂 139-1 (はすね子ども園併設)
 TEL 43-5623 メールアドレス hasune@jomon.ne.jp
 ホームページ http://www.syuhokai.or.jp

子育てひろば【げんきっず】活動内容

- ☆子育て相談…毎週月～土曜日 9時～16時
- ☆親子サークル…毎月2～4回 曜日不定 10時～12時
- ☆ボランティア…毎週土曜日9時～12時
- ☆相談日…月の最終金曜日(変更もあり)10時～12時
- ☆その他…あおぞらサークル(不定期)年5回・育児講座(年2回)10時～12時
- ☆げんきっずデイ…毎月2～3回 10時～14時
- ☆クッキングサークル…毎月1回 10時～12時
- ☆手芸サークル…毎月第2木曜日 10時～12時
- ☆のびのびカフェ…毎月1回 10時～13時



どう乗り越える？ 2歳児の反抗期

多くの方が口にする「魔の2歳児」という反抗期。でも、「反抗期」なんて大人たちが勝手に定義したので、それぞれ個人差があって当然では…?と考える方もいるでしょう。しかし、なんと「魔の2歳児」については“terrible two”という英単語も存在します。どうやら2歳児の大変さを痛感しているのは、日本の大人だけではないようです。親としても、この時期はちょっとした覚悟が必要です。うまく受け流すことも必要ですが、「わが子はいま真剣な議論を望んでいる」と、子ども・大人関係なく、一人の人間として考えるようにしましょう。そのほうがお互いの関係も成長します。適当にごまかすことが通用しなくなる年齢なのです。

1. まずは子どもの言い分をしっかり聞く

保護者が言葉で勝てるのは当然のこと。勝ち負けにならないよう、まずは子どもがどう思っているのかをしっかりと説明させ、聞きましょう。保護者の言い分は後回しです。なお、言葉で表現できないものもたくさんありますから、表情や視線の先にもしっかりと注目してください。

2. 落ち着かせるためにボディータッチを

気持ちが高ぶってうまくお話しできなくなってしまうこともあります。そんなときにはボディータッチが有効です。抱っこや、背中をとんとんしたりして、まずは子どもが「我に返る」ようなことをしてみましょう。興奮状態でたくさんの言葉を浴びせても、ちっと頭に入りません。

3. 問題をすり替えない


問題のすり替えとは、大人が言ってしまいがちな「～を買ってあげるから」「あとで～してあげるから」といった今の話に関係のない交換条件をもち出すことです。どうしても必要なときもありますが、できるだけ避けましょう。次に同じことがあったときに今回のことが参考になるよう、予習になるよう、お互いに向き合い、しっかり話をまとめることが肝心です。

4. 保護者自身も冷静になる方法を考える

魔の2歳児に対応するには、保護者がまずイライラしない、すぐに怒らないということも重要です。しかし、保護者とはいえ人間。やりたい放題の子どもに対し我慢ばかりはつらいこともあります。そんなときには「パパともお話ししてみようか」と話し相手をパパにタッチし、子どもを少しの間そのままにしておくのも、別に悪いことではありません。冷静に話すための手段です。

反抗期は成長過程のひとつです。保護者がしてあげべきことは、子どもの感情を抑え込ませないこと、言葉や態度で情を外に表すよう導いてあげること、そしてその内容を汲み取ることです。「うちの子だけがこんなに大変なの？育児に間違いがあったかも…」と自信を失ってしまうママやパパもいますが、そんなことはありません。だって、“terrible two”なのですから。海を越えた向こうでも、同じようにそれぞれのやり方で子どもと向き合っている保護者がたくさんいますよ。

7月の活動予定

場所：子育てひろば【げんきっず】


活動サークル	日程及び内容
げんきっずデイ 10時～14時	1日(月)・29日(月) ※ 園庭・施設開放しています。保護者の責任のもとでご自由に利用下さい。げんきっずデイは、好きな時間帯に園庭や施設を使用できます。お友達同士や親子で、ご自由にご利用下さい。
手芸サークル 10時～12時	18(木)【パッチワーク作り】※ 初めての方は申込みをして下さい。お母さんのためのリフレッシュ講座です。 
親子サークル 10時～12時	4日(木)【七夕を飾ろう!】 七夕飾りを笹の葉に飾りましょう! 願い事は何にする? 9日(火)【ボールプールで遊ぼう!】 ボールプールでプールごっこしましょう! 16(火)【水遊び】小さいプールで水遊びをしましょう! 日焼け対策も忘れずに! 雨天時は室内活動に変更します。 23日(火)【子ども放生会】猿賀神社前 10時集合 猿賀神社の鏡ヶ池にめだかを放流します。雨天時中止 31日(水)【水遊び】小さいプールで水遊びをしましょう! 日焼け対策も忘れずに! 雨天時は室内活動に変更します
クッキングサークル 10時～12時	25日(木)【ひんやりスイーツ】 参加費1組100円準備の為23日(火)までに申し込み下さい。 
のびのびカフェ 10時～13時	10日(水) 子育て中の方であればどなたでも参加出来ます。ママだけの参加もOKです。飲み物を用意していますので、おしゃべりを楽しみリフレッシュしてみませんか?
ボランティア 9時～12時	6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土) ※ 毎週水曜日までに申込みして下さい。(先着10名) 学生・一般の方が参加出来ます。子どもと触れ合いながら保育教諭体験をしてみませんか?
育児相談	10時～16時<<随時対応>> 子どもの育ちや不安など話してみませんか? 子育てのヒントになるかも!?

