



尾上地区子育てひろば【げんきっず】 令和2年7月28日発行  
 〒036-0242 平川市猿賀明堂139-1(はすね子ども園併設)  
 TEL 43-5623 メールアドレス hasune@jomon.ne.jp

☑本格的な夏の到来です。ジリジリとした日差しが体に堪えますが、上手に冷房などを利用し水分補給や休息を十分に摂り熱中症にならない様、十分注意し元気に乗り越えましょう！お盆の頃には家族でのお出掛けの機会も多いことと思いますが、水の事故やケガをしない様に注意して、楽しい思い出をいっぱい作って夏を満喫しましょう！

## ★8月の活動予定★

場所：子育てひろば  
 【げんきっず】

### 気をつけたい！皮膚トラブル！



#### ●とびひ(伝染性膿痂疹)●

うつりやすく、  
悪化しやすい！！

「とびひ」とは、うみをもった発しんが、「飛び火」するように体のあちこちらにできる病気です。主な原因は「黄色ブドウ球菌」や「溶連菌」という細菌。皮膚にできた小さな傷やかき壊し、炎症部分から感染し、発しんにふれた手でほかの部位を触ることで感染が広がります。1か所が治る前に次々と広がり、長引くこともあります。

#### ●虫刺され●

とびひの原因に  
なりやすい！！



虫刺されには主に2種類あります。1つは「蚊やブヨによる虫刺され」、もう1つは、頻度は少ないもののひどい炎症を起こす「毛虫刺され」です。虫刺されによるかき壊しはとびひの大きな要因ですし、1～3歳頃は蚊に刺された部位が大きく腫れることがあるので、蚊への対策を徹底することが大切です。

#### ●あせも●

汗をかきやすい  
部位にできる



あせもは、汗を分泌する「汗腺」が詰まって炎症を起こしたり、汗に含まれる塩分で皮膚がかぶれたりするために起こります。子どもは汗をかきやすく皮膚が敏感なので、半日ほどでもあせもができます。気温の高い日はシャワーや水あそびを取り入れ、こまめに着替えをするなどしてあせもを防ぎましょう。

#### ●おむつかぶれ●

こまめな  
対応で防ぎましょう

おむつの中が蒸れて皮膚がふやけたところに、おしりを強く拭くことや尿や便の成分が刺激となって炎症を起こすのが「おむつかぶれ」です。予防には、こまめにおむつを替え、その都度汚れをきれいに拭き取ることで、ゴシゴシこすらないように気をつけましょう。

活動サークル	日程及び活動内容
げんきっずデイ 《10時～12時》	・3日(月)・11日(火)・20日(木) ・24日(月)…お子様の身体測定をしてみませんか？ ※園庭・施設開放しています。保護者の責任のもとでご自由にご利用下さい。ご利用の際は当日までにご連絡ください。
あおぞら サークル 《10時～12時》	【いもほり会】・5日(水) ♥持ち物♥ 長靴・軍手・汗ふきタオル・着替え・ビニール袋 ※利用して頂いた親子にはお菓子の持ち帰りがあります。 ※準備の為、8月3日(月)までにご連絡ください。
親子サークル 《10時～12時》 	【風船遊び】・12日(水) 【ラミネート製作】・21日(金)…お子様の手形&足形をとって★ ラミネート製作をしてみませんか？ 【シャボン玉で遊ぼう】・25日(火) ※利用して頂いた親子にはお菓子の持ち帰りがあります。 ※準備の為、前日までにご連絡ください。
手芸サークル 《10時～12時》	【パッチワーク作り】・6日(木) 【手作りエコバッグ】・13日(木)・19日(水)・26日(水) ♥手ぬぐい2枚を使って作ります♥材料費200円♥ ※準備の為、2日前までに申し込みください。
育児相談 《10時～16時》 【随時対応】	・子育ての事や子どもの育ち、成長など不安に感じる事などを話してみませんか？良い解決策が見つかるかも！？
※新型コロナウイルス感染拡大予防の為、クッキングサークル・ボランティア活動は自粛させていただきます。	

