



尾上地区子育てひろば【げんきっず】平成30年11月1日発行
 〒036-0242 平川市猿賀明堂 139-1 (はすね子ども園併設)
 TEL 43-5623 メールアドレス hasune@jomon.ne.jp
 ホームページ http://www.syuhokai.or.jp

紅葉も終盤。真っ赤に色付いたりんごも収穫を終え、これからは冬に向かって一気に寒くなっていきます。辺り一面、真っ白になる日もそう遠くなく感じます。お日様が出る晴れの日には、これからの分もいっぱい浴びて、寒い冬に備えましょう。手洗い・うがいで体調管理にも努めましょう！

感染症予防の為に手洗いをこまめに！

これからの季節、いろいろな感染症が流行ります。予防には何と言っても手洗いとうがいが大切です。子ども達も楽しんで出来るように歌に合わせて手洗いをしてみませんか？こまめに手洗いをして元気を冬を乗り越えましょう！

①きらきら星のメロディーで歌いましょう！
 てのひら ごしごし てのこう なでなで
 ゆびのあいだも つめをこちょこちょ
 おやゆび ぐりぐり てくびで おしまい

②①の歌に合わせて手を洗いましょう！



インフルエンザの予防接種は本当に必要？！

最近、インフルエンザの予防接種をしても罹るから、お金のムダ！という声が聞こえます。確かにそう言われればそうかもしれませんが、本当に予防接種は必要ないのでしょうか？予防接種は罹らない為ではなく、罹患しても重篤になる事を防ぎ、合併症の可能性も下げます。また、感染の拡大を防ぐことにもつながっています。これから先、インフルエンザに限らず様々な感染症が流行する時期になりますので、一つでもリスクを下げる事も必要ではありませんか？



11月の活動予定 場所：子育てひろば【げんきっず】



活動サークル	日程及び内容
げんきっずディ 10時～14時	6日(火)・22日(木) ※ 園庭・施設開放しています。保護者の責任のもとでご自由に利用下さい。げんきっずディは、好きな時間帯に園庭や施設を使用できます。お友達同士や親子で、ご自由にご利用下さい。
手芸サークル 10時～12時	8日(木)【パッチワーク作り】※ 初めての方は申込みをして下さい。お母さんのためのリフレッシュ講座です。
親子サークル 10時～12時	15日(木)【七五三参り】猿賀神社 9:50分集合 園児と一緒にご祈禱します。暖かい服装でご参加下さい。 29日(木)【ままごと遊び】 ままごと遊びを楽しみましょう！
クッキングサークル 10時～12時	24日(土)【野菜・果物を使ったお菓子】 参加費1組100円準備の為22日(水)までに申し込み下さい。
のびのびカフェ 10時～13時	12日(月) 子育て中の方であればどなたでも参加出来ます。ママだけの参加もOKです。飲み物を用意していますので、おしゃべりを楽しみリフレッシュしてみませんか？
ボランティア 9時～12時	1日(木)・10日(土)・17日(土)・24日(土) 30日(金) ※ 毎週水曜日までに申込みして下さい。(先着10名) 学生・一般の方が参加出来ます。子どもと触れ合いながら保育教諭体験をしてみませんか？
育児相談日30日(金) 10時～12時※相談日の3日前までに事前に申し込みをして下さい。 平川市家庭相談員の大湯さんに、子育ての事・家庭の事など困った事を相談してみませんか？	

