



# げんきっずたより

## 9月号



尾上地区子育てひろば【げんきっず】平成30年9月1日発行  
〒036-0242 平川市猿賀明堂 139-1 (はすね子ども園併設)  
TEL 43-5623 メールアドレス hasune@jomon.ne.jp  
ホームページ <http://www.syuhokai.or.jp>

### 9月の活動予定

場所：子育てひろば【げんきっず】



朝夕の空気の冷たさやそよ吹く風の涼しさに秋の訪れを感じるようになりました。日中の日差し  
の強さは、まだまだ真夏と変わりません！暑さ寒さも彼岸までと言われますが、お彼岸まであと少  
し、暑さを楽しみましょう！また、秋は食欲・スポーツ・読書と様々あります。過ごしやすいこの  
時期に思い思いの秋を楽しみましょう！



### 手先・指先の器用さは乳児期から



乳児期というのは、人生の中で一番色々なことを吸収できる時期です。この時期にどれだけ指先や手先  
の使い方を教わり、実践したかがその後にも大きく影響します。子どもの指先や手先の器用さは、身長や  
体重と同じように遺伝の影響を受ける部分はあるものの、家庭を中心とする生活環境における教育や経験  
の差による影響がより大きいものです。1歳頃の子どもの手先や指先を器用に使う知育遊びを紹介します。

1. 紙を破る⇒最初は、新聞や公告・チラシなど大きくて比較的簡単に破れる紙を渡し、自由に破らせてあげま  
しょう。子どもがあれこれ試行錯誤してもうまく破れずぐずり出したら、子どもの手や腕に手を添えて一  
緒に紙を破り、破る動作を身体で覚えさせてあげましょう。慣れてきたら、大きさ、厚み、破りやすさ、  
触り心地などが異なる紙を渡して破る練習をさせてみましょう。



2. お絵かき⇒子どもに描く道具を渡し、自由にお絵かきさせてあげるのが基本です。クレヨンやクーピーを持ち  
始めた頃は、床やテーブルに紙を置いて書きにくいので、壁に紙を貼ってあげましょう。クレヨンな  
どは、新品のまま使うと目などを突くリスクがありますし、描きにくいので、折ったり使ったりして、  
子どもが握った時に数センチ出る程度の長さで調節しておきます。慣れてきたら、床やテーブルの上  
に紙を置き、持ち方を教えてお絵かきさせてあげます。



3. 粘土遊び⇒1歳前後の子どもは、まだまだ気になる物を口に入れて確認しようとするので、口に入れても安全  
なように小麦粉粘土を使用しましょう。粘土の感触に最初は抵抗を示す子どもが多いものですが、機嫌  
が良い時に少しずつ触らせてあげれば慣れていきます。小麦粉粘土は、小麦粉と水の量次第で粘度を調  
節できるので、最初は小麦粉そのもの、次に少量の水と小麦粉を混ぜたもの、粘土状のものというよう  
に、段階を踏んでも良いでしょう。また、パパママがまず遊ぶところを見せてあげるのも効果的です。



☆紙を破る、お絵かき、粘土遊びは家にある物を使って手軽に実践できるので、試してみ  
てください。



活動サークル	日程及び内容
げんきっずディ 10時～14時	3日(月)・25日(火) ※ 園庭・施設開放しています。保護者の責任のもとでご自由に利 用下さい。げんきっずディは、好きな時間帯に園庭や施設を使用で きます。お友達同士や親子で、ご自由にご利用下さい。
手芸サークル 10時～12時	13日(木)【パッチワーク作り】※ 初めての方は申込みを して下さい。お母さんのためのリフレッシュ講座です。
親子サークル 10時～12時	7日(金)【防災訓練に参加しよう!】 火災の避難の仕方や非常食の試食会も行います。 10日(月)【プラバン作り】 子どもが好きなキャラクターでキーホルダーを作りましょう。 20日(木)【シャボン玉遊び】雨天時：室内活動 日焼け対策を忘れずに、ご参加下さい。
クッキングサークル 10時～12時	27日(木)【秋のお菓子】 参加費1組100円準備の為25日(火)までに申し込み下さい。
のびのびカフェ 10時～13時	18日(火) 子育て中の方であればどなたでも参加出来ます。 ママだけの参加もOKです。飲み物を用意していますので、おしゃ べりを楽しみリフレッシュしてみませんか?
ボランティア 9時～12時	1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土) ※ 毎週水曜日までに申込みして下さい。(先着10名)学生・一般の方が 参加出来ます。子どもと触れ合いながら保育教諭体験をしてみませんか?
育児相談日28日(金) 10時～12時※相談日の3日前までに事前に申し込みをして下さい。 平川市家庭相談員の大湯さんに、子育ての事・家庭の事など困った事を相談してみませんか?	

