



げんきっずたより

9月号

夏のなごりを感じながらも、秋の訪れによる自然の変化を感じられるようになりました。日中との気温差で体調を崩しやすい時期です。衣服の調節や水分補給を心がけ、体調に気を付けながら元気に過ごしましょうね。

尾上地区子育てひろば【げんきっず】令和8年8月25日発行
〒036-0242 平川市猿賀明堂139-1
(はすね子ども園併設)
TEL: (0172) 43-5623
※繋がらない時は、57-3430 (はすね子ども園) まで
メールアドレス: hasune@jomon.ne.jp

★9月の活動予定★

場所: 子育てひろば
【げんきっず】

活動サークル	日程及び活動内容
げんきっずデイ 《10時～12時》 	・1日(火)・7日(月)・15日(火) ・29日(火)…身体測定が出来ます。 ※利用の際は前日までにご連絡ください。
親子 サークル 《10時～12時》 	・3日(木)『廃材あそびをしよう』 トイレットペーパーの芯や牛乳パック、空き箱、新聞紙など普段はゴミになる廃材を使ってあそびましょう。 ◆※準備等がありますので、9月1日(火)までに ご連絡ください。 ・18日(金)『写真フレームを作ろう』 子ども達のかわいい写真を飾る写真フレームを一緒に作りましょう。 ◆※準備等がありますので、9月11日(金)までに ご連絡ください。★デザートあり
手芸 サークル 《10時～12時》	【パッチワーク作り】・10日(木) ※初めての方はご連絡ください。 ◆パッチワークや小物作りの好きな方が集まり、それぞれ作りたいものを持参して作っています。 興味のある方はぜひ参加してみませんか?
クッキング サークル 《10時～12時》	【今月のおすすめメニュー】 ・24日(木) ◆人気メニューや季節のおすすめ料理・離乳食を紹介しています。 ※前日までにお申し込みください。
ボランティア 《9時～12時》 	・5日(土)・12日(土) ・19日(土)・26日(土) ●学生・一般の方が参加できます。 ●毎週、水曜日までにお申し込み ください。
育児相談 《10時～16時》 【随時対応】	◆子どもの育ちや不安に感じる事など話してみませんか? 子育てのヒントになるかもしれませんよ。
	※風邪の症状があったり、家族の中で風邪を引いている方が いたりする場合はご遠慮ください。 ※流行性感染症防止の為、活動が中止になることもあります。

♪ 8月の活動の様子 ♪

★げんきっずデイ★

ボールプールや
センサーマットで遊んだよ

1 2 3 4 5 6 7 8

9月のオススメ絵本

9月25日は十五夜です。可愛いおぼけやうさぎが登場するので
子ども達も親しみやすく、十五夜を身近に感じられる絵本です。

おつきみおぼけ

作・絵: せな けいこ

森の中に小さなおぼけがいました。
泣いているうさぎの子をなぐさめよう
と、お月見のお団子に変身したお
ぼけですが……。

二度おいしい! 「梨のミルキーシャーベット&梨のラッシー風ドリンク」

日本の梨の旬は、およそ7月下旬から10月上旬です。
子どものおやつには、甘いチョコレートやスナック菓子もたまには
良いですが、旬のフルーツを使ったスイーツをおやつにしたら、
栄養補給にもなりますよ♪

【材料】

<梨のミルキーシャーベット 2～3人分>
梨・・・1個(皮と芯を取り除き、一口大に切る)
練乳・・・大さじ3
レモン汁・・・小さじ2
ミント(飾り用)・・・適量

<梨のラッシー風ドリンク 1杯分>
梨のミルキーシャーベット・・・100g
牛乳・・・100ml
ガムシロップ・・・小さじ2
飾り用の梨(スライス)・・・1枚

①ミキサーに梨、練乳、レモン汁を入れて
細かくします。

★ミキサーがない場合は、梨をすりおろしても
OKです。

②ジップロックに①を入れて口を閉じたら、
平らにして冷凍庫で4～5時間ほど凍らせます。
途中1時間おきに取り出して袋の上からもみ混
ぜたら、再び冷凍庫で凍らせます。

★1時間おきに徐々に凍って固くなる変化を
子どもといっしょに観察してみましょう。

③全体が凍っていることを確認したら、器に盛り
つけてお好みでミントを飾って完成です。

梨のラッシー風ドリンク

梨のミルキーシャーベットをグラスに入れ、牛
乳とガムシロップを加えたらよく混ぜ合わせま
す。
コップのふちに飾り用の梨をつけたら完成です。