

尾上地区子育てひろば【げんきっず】令和6年12月25日発行 ♥♥♥ 〒036-0242 平川市猿賀明堂139-1 (はすね子ども園併設)

**‱ №** TEL: (0172) 43-5623

※つながらない時は、57-3430(はすね子ども園:木村、小田桐)まで メールアドレス: hasune@jomon.ne.jp ホームページhttp://www.syuhokai.or.jp

★ 1月の活動予定

場所:子育てひろば 【げんきっず】

### 活動サークル

#### 日程及び活動内容

げんきっずティ 《10時~12時》

7日(火)・14日(火)・21日(火)

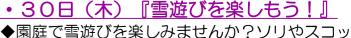
28日(火)…身体測定が出来ます。 ※利用の際は<mark>前日</mark>までにご連絡ください。

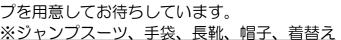
#### 9日(木)『カレンダーを作ろう』

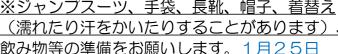
#### 親子 サークル 《10時~12時》

◆1年の始まりに、写真を入れたカレンダーを作 ります。 ※材料等の準備がありますので、12月28日

(土) までにご連絡ください。







(土) までにご連絡ください。

# 手芸

※初めての方はご連絡ください。

◆パッチワークや小物作りの好きな方が集まり、 それぞれ作りたいものを持参して作っています。 興味のある方はぜひ参加してみませんか? 連絡をお待ちしております♥

【パッチワーク作り】・16日(木)

【今月のおすすめメニュー】

• 23日(木)

◆子どもの人気メニューや季節の おすすめ料理・離乳食を紹介しています。 ※前日までにお申し込みください。

· 25 (土)

※学生・一般の方が参加できます。

※毎週、水曜日までに申し込みください。

※4日(土)はお休みします。

育児相談 【随時対応】

◆子どもの育ちや不安に感じる事など話してみま **《10時~16時》** せんか? 子育てのヒントになるかもしれませ h(o^-^o)



# ケアをしてあげて下さい。体を洗う際はごしごしと洗わず手で優しく洗うくらいで大丈夫ですよ。

## どもを頭ごなしに怒っていませんか

叱っても言う事を聞かない、いくら注意しても同じイタズラを繰り返す、また、危険な行為をしたときや、他の子を叩いてしまったときetc. 子どもと一緒に生活をしていると、叱らなくてはいけないシーンに遭遇することが多々あります。

寒いこの時期は、空気が乾燥し、肌がカサカサしてきます。子どもは大人よりも皮膚が敏感なので、お風呂上りには保湿剤を塗ってスキン

皆さんは感情的に怒っていませんか?怒った時、子どもに恐怖を与えていませんか?『<mark>怒る</mark>』と『叱る』の違いを知り、上手に『叱る』ことが出来る様に

なれるといいですね。

なりますように!

### Q:『怒る』ことと「叱る」ことの違いは何?



子どもに対して感情的に怒りを表 し、罰や仕打ちなどを加えること

子どもが何か間違いを犯した時、 その行為が親の期待に反すること で高揚し、怒りとして表れる。そ の瞬間の感情を発散してしまう。

感情が高ぶり、場合によっては過 激な反応を引き起こし、親の自己 防衛やストレスの発散として現れ ることが多い。

> 子どもの心理に悪影響を 及ぼす可能性がある。

子どもが悪いことをしたときに、 その行動を指摘し、反省させ、正 しい行動へと導くために行われる もの

叱る際には、親は子どもに対して、 なぜその行動が適切でないのか、 どのように改善すればよいのかを 説明する。このプロセスは、子ど もに自己反省と自己改善の機会を 与え、長期的な視点での成長を促 すことを目的としている。

行動を正すための手段として、冷 静な態度で行われる。相手の成長 を願う気持ちが根底にある。

導かれる。

#### 「怒る」ことで、子どもに与える 影響は?

- ①子供の自尊心が傷付いて自己 肯定感が育ちにくくなる
- ②親子の信頼関係が崩れる
- ③子供が困った時でも親に相談 しなくなる
- 4)親が本当に大切なことを伝え たくても子どもが素直に聞か なくなる
- ⑤子供がお友達や学校の先生に 怒鳴るようになる
- ⑥怒鳴る行為がエスカレートし て暴力をふるうリスクがある

#### 子どもが納得する叱り方とは?

子どもが正しい行動へと

感情を制御しながら、冷静に子 供の行動を指摘すること。また、 子供の自尊心を傷つけないように、 肯定的な言葉を使うことも重要。 例えば、「あなたの行動は間違っ ていたが、次に同じことをしない ように注意しよう」というように、 肯定的なメッセージを与えること が大切。

#### Q:子どもを叱る時に親がしてはいけないこととは?

①兄弟や友達と比較する。

叱るときはその言動だけを叱り、決して人と比較しない。

②過去の話を持ち出す。

叱る際に過去の話を持ち出すのはNGです。

③友達の前で叱る。

1対1で落ち着いて話せる場所で叱るように 4暴力を振るう。

暴力による痛みは、子どもにとってずっと忘れられません。

⑤人間性を否定する。

親に人間性を否定され続けると、子どもは自分がダメな子どもだと思い込 んでしまい、その後の人生にも悪い影響を及ぼします。

#### Q:子どもを叱る時のコツは?

①その場ですぐに伝えること。

・叱るのに適したタイミングは、子どもが悪いことをして、すぐのタイミ ングです。後で叱ろうと思っても、子どもの記憶には残っておらず、何 で叱られているのかが理解できません。

②短くシンプルに伝える。

・叱った内容を子どもが理解できることが、何より大切です。「車が来る」 から走ってはいけないよ」「今はご飯の時間です」など、要点をわかり やすく伝えてみてください。

③目を見て伝える。

・叱るときは、子どもの目線に立って目を見て話をしましょう。 出来るだけ低い声で叱るのがポイントです。落ち着いたトーンで話をす ると、子どももきちんと話を聞かなくてはいけないと思い、気持ちが伝 わりやすいです。

4人格否定はしない。

・叱るときは、子どもの言動だけを叱るようにしましょう。子ども自身を 叱る行為は、人格否定されたと思い、子どもの自信を失わせ、自分を否 定するようになってしまうかもしれません。

**⑤余計なことを言わない。** 

・叱っていた内容とまったく違う内容を持ち出すと、子どもは混乱 します。話しているうちに叱る行為ではなく、怒る行為につなが りやすいです。目の前の叱るべき内容だけを叱るようにして、 余計なことは言わないようにしましょう。

「怒る」ことと「叱る」ことの違いを理解し、「怒る」のではなく「叱る」ことを意識し て関わることが大切です。



## サークル 《10時~12時》





11日(土)18日(土)

ボランティア 《9時~12時》

※風邪の症状があったり、家族の中で風邪を引いている方がい



