

いよいよ夏本番! 夜宮にねぶた祭り、キャンプやプール遊びなど、やりたいことがたくさんあって、夏は大忙しですね。楽しいことが続くと、夜更かし、遅起き、朝ごはん抜きの生活になりがちです。体調を崩す原因にもなりますので、規則正しい生活を心がけながら、夏遊びを楽しんでくださいね!

★ 8月の活動予定 ★ 場所: 子育てひろば【げんきっず】

虫刺されは、掻きこわすととびひになることがあります!

**虫刺され** 油断大敵!

蚊に刺されると、かゆくてつらいだけでなく、かきこわして傷口が化膿したり、「とびひ」になったりすることもあります。蚊に刺されたら、早めのケアが大切です。

※感染性の皮膚の病気です。登園する際は、医師に診てもらい、患部が乾燥した状態になるか、患部をガーゼや包帯できちんと覆って登園してください。

**石けんで洗いましょう**  
刺されたところを石けんで洗って、かゆみのもとを洗い流します。水で冷えてかゆみも軽くなります。

**かゆみを和らげましょう**  
かゆがる時は、ぬらしたタオルや保冷剤で冷やしたり、かゆみ止めを塗ったりしてケアします。

**かゆみやはれがひどいときは皮膚科へ**  
刺されたところが強くはれたり、皮膚がじゅくじゅくしたりするときは、皮膚科を受診しましょう。

とびひ予防  
肌を清潔にして爪をのばさない!

**かゆみのある湿しは「とびひ」かも**

虫刺されや湿しなどで傷ついた皮膚に細菌が感染して「とびひ(伝染性膿痂疹)」になります。うみをもったような水ぼうがができたり、かさぶたができたりして、強いかゆみが出ます。かゆいからといってひかくと大変! とびひがどんどん広がってしまうのです。治りにくいじゅくじゅくした傷を見つけたら、つめてひっかかないようにガーゼで覆い、受診しましょう。

**とびひが増える季節です**

とびひ(伝染性膿痂疹)は夏に多く見られます。虫に刺された跡を汚れた手でかかると細菌(ブドウ球菌など)が感染し、そこで繁殖します。初期に水ぼうがができますが、すぐに破れてじゅくじゅくした状態になります。その部分を触った手で別の場所を触ると、そこにもとびひが広がります。

**家庭での手当**

- じゅくじゅくしている部分はガーゼで覆ってください。
- お風呂はシャワー程度にして、タオルも個別にしましょう。タオルを共有して感染することがあるからです。
- 完全に乾燥するまで感染力がありますから、乾燥するまではガーゼで覆い、プールは禁止になります。

**主な症状**

- 皮膚に小指のつめくらいの水ぼうがができる
- 水ぶくれや、赤くじゅくじゅくした、ただれた状態になる
- 強いかゆみがある

感染力が強いため、医療機関を受診し、薬をもらってください

ほくたちのつめも、忘れずに短く切っね

活動サークル	日程及び活動内容
げんきっずデイ	<ul style="list-style-type: none"> <li>●16日(金)・20日(火)</li> <li>●27日(火)…身体測定が出来ます。</li> </ul> ※利用の際は前日までにご連絡ください。
青空サークル 《10時~12時》 親子サークル 《10時~12時》	<ul style="list-style-type: none"> <li>●6日(火)『じゃがいも掘り』 ◆春に植えたじゃがいもを収穫します。汗や土で汚れることが予想されますので、着替え等の持参をお願いします。</li> <li>●1日(木)『水遊びを楽しもう』 ◆水遊び用玩具を使って遊びます。バスタオルや着替え、水遊び用紙パンツなどは各自持参になります。</li> <li>●29日(木)『ボールハウスで遊ぼう』 ◆体を動かしますので、タオルや飲み物を持参してください。</li> </ul> ※利用の際は3日前までにご連絡ください。
手芸サークル 《10時~12時》	【パッチワーク作り】・8日(木) ※初めての方はご連絡ください。 ◆パッチワークや小物作りの好きな方が集まり、それぞれ作りたいものを持参して作っています。興味のある方はぜひ参加してみませんか? 連絡をお待ちしております!
クッキングサークル 《10時~12時》	【今月のおすすめメニュー】・21日(水) ◆子どもの人気メニューや季節のおすすめ料理・離乳食を紹介しています。前日までに申し込みください。
ボランティア 《9時~12時》	<ul style="list-style-type: none"> <li>●3日(土)・10日(土)・17日(土)</li> <li>●24日(土)・31日(土)</li> </ul> ※学生・一般の方が参加できます。 ※毎週、水曜日までに申し込みください。
育児相談《10時~16時》 【随時対応】	◆子どもの育ちや不安を感じる事など話してみませんか? 子育てのヒントになるかもしれません(o^-^o)
※風邪の症状があったり、家族の中で風邪を引いたりしている方がいる場合はご遠慮ください。 ※流行性感染症防止の為、活動が中止になることもあります。	