



げんきっずたより

5月号

尾上地区子育てひろば【げんきっず】 令和3年5月1日発行
 〒036-0242 平川市猿賀明堂139-1(はすね子ども園併設) TEL 43-5623
 メールアドレス hasune@jomon.ne.jp ホームページ http://www.syuhokai.or.jp

★5月の活動予定★

場所: 子育てひろば【げんきっず】

❖ モノトーンからカラフルな世界に変わり、日ごとに緑も色濃く感じ、日差しも眩しく感じられます。一年の中で最も過ごしやすいこの時期。緑いっぱいの自然の中で、お日様を浴びながら元気いっぱい楽しく過ごしたいですね(*^-^*)。

知っておきたい!! 皮膚トラブル

0~1歳の子どもの皮膚

★乾燥しやすく刺激に弱い

0~1歳の子どもの皮膚は、非常に乾燥しやすく、デリケートです。皮膚が非常に薄いうえに、皮膚を乾燥や刺激から守る「バリア機能」も弱いいため、大人なら何でもない刺激も皮膚トラブルの原因となります。また、低月齢のころは母親の女性ホルモンが体内に残っているため、皮脂の分泌が多くなり、皮膚にトラブルが起こりやすいという特徴もあります。

●子どもがなりやすい皮膚の病気●

- ・顔に起こりやすい **かぶれ** ・ほとんどの乳児に起こる **乳児湿しん**
- ・顔や頭にできることが多い **乳児脂漏性湿しん** ・下痢のときに起こりやすい **おむつかぶれ**



1歳からの子どもの皮膚

★活発になるためにトラブルが増える★

1歳を過ぎるころには皮膚もだいぶ強くなってきて、乾燥やかぶれなどは少なくなってきます。一方で、自分で歩いて、いろいろな物にふれたりするようになるため虫刺されなどによる皮膚トラブルが増えてきます。

★おむつが外れた後のおしりのトラブルにも注意

紙パンツから布パンツに移行した後、子どもがちゃんと尿を拭き取れていなかったりすることでパンツの中でかぶれや痛み、異臭などの症状が起こることがあります。おむつが外れても油断せず、気をつけて見ていきましょう。

●子どもがなりやすい皮膚の病気●

- ・体のあちこちに飛び火する **とびひ** ・外あそびの時期に多い **虫刺され**
- ・時間はかかるが、自然に治まる **水いぼ** ・意外なきっかけで起こる **じんましん**



活動サークル	日程及び活動内容
げんきっずデイ 《10時~12時》 	・6日(木)・11日(火) ・25日(火)…お子さんの身体測定をしてみませんか? ※げんきっずデイは、好きな時間帯に施設開放しています。 ※利用の際は前日までにご連絡ください。
親子サークル 《10時~12時》 	【元気に遊ぼう!】・14日(金) ↓遊戯室で元気いっぱい体を動かして遊びましょう!! 【足形製作】・20日(木)・27日(木) ※利用の際は3日前までにご連絡ください。
手芸サークル 《10時~12時》	【パッチワーク作り】・13日(木)※初めての方はご連絡ください。 【季節の折り紙リース】・31日(月) ※準備のため25日(火)までにご連絡ください。
クッキングサークル 《10時~12時》	【5月のおすすめ♥メニュー】・18日(火) ↓子どもに人気のメニューや離乳食を紹介します(o^-^o) ※利用の際は3日前までにご連絡ください。
ボランティア 《9時~12時》	・8日(土)・29日(土)※学生・一般の方が参加できます。 ●子どもと触れ合いながら保育教諭体験してみませんか? ※参加してみたい方は3日前までにご連絡ください。
あおぞらサークル 《10時~12時》	【野菜の苗植え体験】・17日(月)※3日前までに連絡ください。 ◆汚れても大丈夫な服装で来てください◆持ち物:軍手・長靴◆
🍎育児相談🍎…10時~16時《随時対応》	※サークルを利用の際、風邪の症状があったり、家族の中で風邪を引いている方がいる場合はご遠慮くださいますようお願いいたします。 ※マスクの着用をお願いします。※来園時、検温・手の消毒を実施しております。